



# ДОРОЖНЯ КАРТА ДЛЯ ПОСТРАЖДАЛИХ ВІД ГЕНДЕРНО ЗУМОВЛЕНОГО НАСИЛЬСТВА

## МУКАЧІВСЬКИЙ РАЙОН

### ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ТА ДІТЕЙ ВІД ГЕНДЕРНО ЗУМОВЛЕНОГО НАСИЛЬСТВА?

Ви можете знизити ризики та убезпечити себе і близьких, якщо маєте чіткий план дій і знаєте свої права.

#### 1. УСВІДОМЛЕННЯ НАСИЛЬСТВА

Необхідно зрозуміти, що відбувається, і визначити, що це є насильство.

##### ОЗНАКИ РІЗНИХ ФОРМ НАСИЛЬСТВА

*Фізичне: удари, штовхання, щипання, завдання шкоди тілу тощо.*

*Психологічне: погрози, обзивання, маніпуляції, приниження і т.п.*

*Економічне: обмеження доступу до грошей, заборона працювати, контроль витрат, обмеження у освіті і т.п.*

*Сексуальне: будь-які сексуальні дії проти вашої волі.*

**ПАМ'ЯТАЙТЕ - ЦЕ НЕ ВАША ВІНА. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗАВЖДИ НА КРИВДНИКУ.**

Якщо важко визначити межу насильства, проконсультуйтеся з психологом або зателефонуйте на гарячу лінію БЕЗКОШТОВО І КОНФІДЕНЦІЙНО:

*Урядова гаряча лінія - 1547*

*Національна гаряча лінія (Ла Страда) - 0 800 500 335, 116 123*

*Гаряча телефонна лінія Департаменту соціального захисту населення Закарпатської облдержадміністрації - (0312) 612213*

*Гаряча лінія ГО КАПЛ "ВЕСТЕД" - 0664159018*

#### 2. ДІЇ У КРИЗОВІЙ СИТУАЦІЇ

- Негайно забезпечити безпеку себе та дітей.
- Якщо кривдник загрожує життю або здоров'ю, телефонуйте 102.
- Зберігайте спокій, якщо можливо, відходьте у безпечну кімнату з виходом або вулицю.
- Безпечне місце вдома: кімната з дверима, які можна зачинити. Уникайте кухні (можливі ножі, важкі предмети) та ванної (замкнене приміщення).
- Підготуйте ключі від виходу та телефон.
- Контакти для термінової допомоги: сусіди або родичі, які можуть швидко викликати поліцію.
- Домовтеся про сигнал або кодове слово з близькими, щоб вони знали, що потрібно негайно втрутитися.

#### 3. ЗАФІКСУВАТИ ФАКТИ НАСИЛЬСТВА ДЛЯ ПОЛІЦІЇ, СУДУ ТА ОТРИМАННЯ ЗАХИСТУ

- Робіть фото та відео наслідків насильства (синці, пошкоджені речі тощо).
- Ведіть щоденник подій (дати, час, опис ситуацій, погроз).
- Зберігайте повідомлення, скріншоти, електронні листи, які містять погрози або образи.
- Фіксуйте свідків (сусіди, родичі, які чули або бачили інциденти).
- Зберігайте докази у безпечному місці, окремо від кривдника (наприклад, у довіреній особи або в хмарі).

## 4. ЮРИДИЧНИЙ ЗАХИСТ ТА ТЕРМІНОВИЙ ЗАБОРОННИЙ ПРИПИС

### ВАШІ ДІЇ:

1. Заява про домашнє насильство до поліції. Наполягаємо на складанні протоколу, який може стати підставою для видачі термінового заборонного припису.
2. Терміновий заборонний припис. Видається поліцією на строк до 10 днів, суд може продовжити.

**ЗАБОРОНЯЄ КРИВДНИКУ:** наближатися до постраждалої / постраждалого; контактувати телефоном, соціальними мережами чи особисто; перебувати у спільному житлі; підходити до дітей. Можна включати тимчасове усунення кривдника з дому.

**Правова допомога** надається безоплатно громадськими організаціями та Безоплатною правничою допомогою: 0800213103

**Соціальна (соціальні виплати, допомога родинам з дітьми, прихисток) та психологічна допомога** може бути надана мобільними бригадами соціально-психологічної допомоги. Запишіть контакти всіх організацій у зручному місці або у телефоні.

## 5. ПЛАНУВАННЯ БЕЗПЕЧНОГО ВИХОДУ ТА "ТРИВОЖНА ВАЛІЗА"

- Безпечне місце вдома: кімната з виходом або запасний шлях.
- Місце для тимчасового перебування: друзі, родичі, притулки. Продумайте маршрут.
- Тривожна валіза: документи, гроші, телефон, ліки, одяг, дитячі речі та іграшки; ювелірні прикраси, важливі речі, контакти екстрених служб.
- Сигнали та кодові слова: домовтеся з дітьми, сусідами та друзями про сигнал небезпеки.

### ВАЖЛИВІ КОНТАКТИ:

#### • МУКАЧЕВО:

Гаряча лінія Мукачівської міської ради: (03131) 3 46 91

Центр надання соціальних послуг з кризовою кімнатою: (095) 017 21 46

Притулок "Будинок сховище" від ГО Ластівка: (093)8763858

Управління соціального захисту населення Мукачівської міської ради: (03131)54290

Служба у справах дітей Мукачівської міської ради: (03131)21018

#### • МУКАЧІВСЬКИЙ РАЙОН:

Управління соціального захисту населення Мукачівської районної ради: (03131) 3-16-56

Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від насильства та/або насильства за ознакою статі  
Неліпинської сільської ради: (066) 089 04 70

Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від насильства та/або насильства за ознакою статі (Свалява): (050) 496 38 41

Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від насильства та/або насильства за ознакою статі (Поляна): (050) 184 39 80

Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від насильства та/або насильства за ознакою статі: (066) 855 92 92

*Цю публікацію підготовлено за фінансової підтримки Фонду ООН для припинення насильства щодо жінок. Проте висловлені думки та поданий зміст не відображають офіційну позицію або схвалення з боку Організації Об'єднаних Націй.  
This publication was produced with the financial support of the UN Trust Fund to End Violence against Women. However, the opinions expressed and the content presented do not necessarily reflect the official position or endorsement of the United Nations.*